

Das innere Kind in mir

Wenn ich mich allein fühle... falle ich
Wenn ich keinen Halt fühle... falle ich
Wenn mich keiner versteht... falle ich
Wenn mich keiner hört... falle ich
Wenn mich keiner sieht... falle ich
Wenn ich an mir selbst zweifle... falle ich
Wenn ich Angst habe ... falle ich
Wenn ich wieder alles falsch mache ... falle ich
Wenn ich Schreie höre ... falle ich
Wenn ich keine Hilfe habe ... falle ich
Es ist keiner da.
Ich schaffe es nicht allein.
Ich falle weiter und weiter und weiter.
Die Tiefe ist unendlich.

Alles was ich möchte ist Halt.
Alles was ich möchte ist Liebe.
Alles was ich möchte ist Wärme.
Alles was ich möchte ist Zuneigung.
Alles was ich möchte ist Zuhören.
Alles was ich möchte ist Verständnis.
Alles was ich möchte ist Anerkennung.
Alles was ich möchte ich Würde.

Diese Suche danach hat mich ins Verderben gebracht.
... in ein tiefes tiefes Loch.
Mein ganzes Leben bestand aus
der Suche nach dem ICH.
Kleinste Dinge lassen mich klammern.
... und immer wieder die Hoffnung:
„sieht mich jemand und liebt mich jemand – jemand der mich hält.“
Hoffnungslos.
Ich falle.

[bitte nur anonym]